



Besuchen Sie Accu-Chek bei der *diabetestour* in Freiburg

## Von einzelnen Werten zu wertvollen Ergebnissen

Zu Accu-Chek Diabetes Management gehört alles, was Ihnen hilft, Blutzuckerwerte und Insulindaten in wertvolle Informationen zu verwandeln und Zusammenhänge leicht zu erkennen. Die Accu-Chek Diabetes Management Lösungen bieten Ihnen eine gute Grundlage, um die richtigen Schlüsse und Handlungen abzuleiten.

Sonntag, 4. Juli 2010

### Programm

**Treffen Sie den Gewichtheber und Olympiasieger Matthias Steiner**

12.00 Uhr **Gespräch und Autogrammstunde am Accu-Chek Messestand**

14.15 Uhr **„Gute Werte, starke Leistung – Matthias Steiner sagt wie!“**

Die *diabetestour* und Accu-Chek laden Sie gemeinsam ein, Ihre persönlichen Fragen zum Thema Motivation und Diabetes zu stellen.

**Accu-Chek Vorträge mit Dr. med. Udo Wegenast, Diabetologe aus Freiburg**

11.00 Uhr **Mehr erkennen mit Diabetes Management**  
Erleben Sie selbst, wie sich durch ein vollständiges Bild Ihrer Blutzuckerwerte mehr erreichen lässt.

13.00 Uhr **Der Bolusrechner, die clevere Alltagsunterstützung für Ihre Insulinpumpen-Therapie**

Außerdem erwarten Sie viele Überraschungen am Accu-Chek Stand. Wir freuen uns schon heute auf Ihren Besuch!

Ihr Accu-Chek Team



**ACCU-CHEK®**

2010	Rothaus-Arena	Raum 2	Raum 3	Raum 4	Raum 5	Messehalle	Messehalle	Messehalle
<b>9<sup>00</sup></b>	<b>HALLENÖFFNUNG</b> Industrie-Ausstellung von 9:00 bis 16:00 Uhr Ihr Gesundheitstag vor Ort					<b>Die Vorsorgekarte</b>	<b>Patienten-Forum</b>	<b>Kochstudio</b>
<b>10<sup>00</sup></b>	10:00-10:45 Uhr <b>Typ 1 und 2: Gesund essen – aber wie?</b> Prof. Dr. S. Jacob, Villingen-Schwenningen (unterstützt von GSK Consumer Healthcare*)	10:00-10:45 Uhr <b>Typ 1: Gewusst wie – Sport treiben trotz Diabetestherapie</b> N.N.	10:00-10:45 Uhr <b>Typ 1 und Typ 2: Wie kann ich Fußprobleme weitgehend vermeiden?</b> Dr. M. Lederle, Stadthof (unterstützt von Neubourg Skin Care*)	10:00-10:45 Uhr <b>Typ 2: Gute Blutzuckerwerte für jedes Alter</b> Dr. B. Walter, Breisach	10:00-10:45 Uhr <b>Typ 1 und 2: Auf den Nerv gefühlt - Nervenerkrankungen modern therapiert</b> Dr. M. Raghunath, Lebach		10:00-10:45 Uhr <b>„Im Gespräch mit...“</b> Talkrunde: <b>„Rechtsfragen“:</b> Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) beantwortet knifflige Rechtsfragen	10:15-11:00 Uhr <b>Kochshow</b> von und mit Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger
<b>11<sup>00</sup></b>			11:00 bis 12:00 Uhr <b>Symposium</b> Roche Diagnostics GmbH				<b>BEGRIÜSSUNG</b> 11:00-11:15 Uhr <b>Offizielle Begrüßung</b> M. Ickrath (Verleger), Prof. M. Weber, (Wiss. Leitung), E. Brückel (DDB-B.W.)	
	11:30-12:15 Uhr <b>Typ 1 und 2: Diabetes akzeptieren und bewältigen</b> Dr. H. Baumeister, Freiburg	11:30-12:15 Uhr <b>Typ 1 und 2: Schritt für Schritt zur Bewegung motivieren – der Schrittzähler hilft</b> Dr. S. Kress, Landau	<b>Mehr erkennen mit Diabetes Management – Erleben Sie selbst, wie sich durch ein vollständiges Bild Ihrer Blutzuckerwerte mehr erreichen lässt.</b> Dr. U. Wegenast, Freiburg	11:30-12:15 Uhr <b>Typ 2: Die Facetten des Typ-2-Diabetes</b> Prof. Dr. J. Seufert, Freiburg	<b>11:30-12:15 Uhr</b> <b>Typ 1 und 2: Was kann ich tun bei hohem Blutdruck?</b> Prof. Dr. S. Jacob, Villingen-Schwenningen		11:30-12:15 Uhr <b>„Im Gespräch mit...“</b> Talkrunde: Rechtsanwalt O. Ebert (Stuttgart-Balingen, Diabetes-Journal) im Gespräch mit Dr. M. Lederle (Stadthof) zu <b>„Teststreifen, Medikamenten, Insulinanaloga“</b>	
<b>12<sup>00</sup></b>	<b>DAK-Bewegungsprogramm</b> 12:00 Uhr					12:00-16:00 Uhr <b>Individuelle Besprechung der auf der diabetestour in Freiburg gemessenen Werte</b> Prof. Dr. R. Petzoldt, Bad Oeynhausen Dr. K. Kraatz, Mainz		12:00-12:30 Uhr <b>Kochshow</b> von und mit Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Reimar Pilz (Restaurant „Fuchshöhle“, Bad Säckingen)
	<b>Mittagspause</b> 12:15 - 13:00 Uhr							
<b>13<sup>00</sup></b>	13:00-13:45 <b>Kleinkunstbühne und „unterhaus Mainz“ zu Gast: „Kabarett-Bundesligist“</b> (angefragt)		13:00-14:00 Uhr <b>Symposium</b> Roche Diagnostics GmbH <b>Der Bolusrechner, die clevere Alltagsunterstützung für Ihre Insulinpumpen-Therapie</b> Dr. U. Wegenast, Freiburg	13:00-13:45 Uhr <b>Typ 2: Mit, aber vor allem für das Herz – Sport für Diabetiker mit Herzerkrankungen</b> N.N.	13:00-13:45 Uhr <b>Typ 1 und 2: Unter Beobachtung: „Gefährliche Spritzstellen“ für Diabetiker mit Insulintherapie</b> Dr. B. Walter, Breisach		13:30-14:15 Uhr <b>Workshop Ernährung: „Genussvoll und gesund – Wie bringe ich die Theorie auf den Teller?“</b> Dipl. oec. troph. I. Fischer-Ghavami, Mainz Ernährungsberaterin, Diabetesassistentin	13:15-14:00 Uhr <b>Kochshow</b> von und mit Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger
<b>14<sup>00</sup></b>	<b>DAK-Bewegungsprogramm</b> 14:00 Uhr							
	14:15-15:00 Uhr <b>„Im Gespräch mit...“</b> Talkrunde: <b>„Macht Insulin dick? – Gesunde Ernährung bei Typ-2-Diabetes“</b> Prof. Dr. J. Seufert, Freiburg Prof. Dr. S. Jacob, Villingen-Schwenningen Prof. Dr. R. Petzoldt, Bad Oeynhausen		14:15-15:00 Uhr <b>Gute Werte, starke Leistung – Olympiasieger Matthias Steiner sagt wie!</b> Die <i>diabetestour</i> und Accu-Chek laden Sie gemeinsam ein, Ihre persönlichen Fragen zum Thema Motivation und Diabetes zu stellen	14:15-15:00 Uhr <b>Typ 1 und 2: Bevor es an die Nieren geht: Nierenerkrankungen vermeiden bzw. behandeln</b> Dr. L. Kist, Staufen (unterstützt von Baxter*)	14:15-15:00 Uhr <b>Typ 1 und 2: Blutzucker messen – aber richtig!</b> Prof. Dr. M. Weber, Mainz			14:30-15:15 Uhr <b>Kochshow</b> von und mit Bestseller-Autor Hans Lauber und Spitzenkoch Uwe Steiniger
<b>15<sup>00</sup></b>		15:15-16:00 Uhr <b>Typ 2: Welche Tabletten können mir nutzen?</b> Dr. G. Schuler, Freiburg	15:15-16:00 Uhr <b>Typ 1: Auf der Spur – Probleme der Insulinpumpen-Therapie lösen</b> Dr. U. Wegenast, Freiburg	15:15-16:00 Uhr <b>Diabetes und Sexualität: Erektionsstörungen behandeln</b> Prof. Dr. U. Wetterauer, Freiburg	15:15-16:00 Uhr <b>Typ 1 und 2: (K)ein Auge riskieren – Augenerkrankungen vermeiden oder ein Fortschreiten verhindern</b> Dr. B. Fischer, Freiburg			
<b>Vorläufiges Programm, Stand 7. Mai 2010, Änderungen vorbehalten.</b>						<b>Vorsorgeangebote</b>		
<b>Wissenschaftliche Fachberatung:</b> Prof. Dr. med. M. Weber (Mainz)						9:00-16:00 Uhr <b>„Meine persönliche Vorsorgekarte“:</b> Messung an diversen Ständen der Industrie-Ausstellung: Blutdruck, Blutzucker, BMI, Körperfettanteil, Taillenumfang-Bestimmung, Ergometer, Knöchel-Arm-Index („ABI“), Arteriosklerose-Risiko sowie Micral-test und Fußuntersuchung. (angefragt)		
<b>Weitere diabetestour-Termine im Jahr 2010:</b> Bochum: 4. September 2010 Hannover: 28. November 2010						12:00-16:00 Uhr <b>„Besprechung meiner Werte mit Experten“</b>		
<b>Kinderbetreuung:</b> Liebe Eltern, liebe Großeltern, wenn Sie Ihre Kinder oder Enkel mitbringen möchten: Wir bieten eine ganztägige Kinderbetreuung an.						9:00-16:00 Uhr <b>„Habe ich ein Zahn-/Parodontitis-Problem?“</b> Prof. Dr. H. Günay und das Team der Medizinischen Hochschule Hannover/MHH.		
* Der Sponsor bekommt vor dem Saal Werbemöglichkeiten in Form von Logos, Postern oder Flyern. Einen Einfluss auf den Inhalt des Vortrages hat er nicht.						... außerdem bieten wir um 12.00 Uhr bzw. 14.00 Uhr das Bewegungsprogramm „mit der DAK und dem DVGS: Mobil rund um die Uhr“ – DAK-Gesundheitsprogramme.		
<b>Das aktuelle Programm unter: <a href="http://www.diabetestour.de">www.diabetestour.de</a></b>								